**Подготовка к диагностическим исследованиям.**

***УЗИ органов малого таза (через живот),мочевого пузыря и предстательной железы.***

1) За 2 часа до обследования выпить 1-1,5 литра жидкости комнатной температуры.

2) До исследования не мочиться.

С собой простынь, полотенце, направление.

***УЗИ органов брюшной полости.***

За два дня до исследования.

1) Исключить: бобовые, овощи, фрукты, молочные продукты, черный хлеб, фруктовые соки.

2) Эспумизан по 2 капсулы 3р/д.

3) С утра натощак. Если после обеда или при сахарном диабете возможен легкий завтрак в виде не сладкого чая и подсушенного белого хлеба.

С собой простынь, полотенце, направление.

**Подготовка к эндоскопическим исследованиям.**

**Подготовка к ректороманоскопии.**

* накануне вечером провести 1 очистительную клизму до отхождения чистой воды;
* за 2 часа до исследования провести 2 очистительные клизмы до отхождения чистой воды;
* при себе иметь 2 простыни.

**Подготовка к фиброэзофагогастродуоденоскопии.**

* В день исследования  не принимать пищу, не пить.
* Последний прием пищи накануне не позже 18.00.
* При себе имеет иметь полотенце.

**Подготовка к фиброколоноскопии средством «Фортранс».**

* Приобрести в аптеке 1 упаковку «Фортранса» (4 пакетика в  порошках);
* За 3 дня до исследования исключить из рациона фрукты, овощи, молочные продукты, черный хлеб;
* 1 пакетик «Фортранса» растворяется в 1 литре холодной кипяченой воды (всего 4 пакетика растворяется в 4 литрах воды). Принимается раствор «Фортранса» в 2 этапа:
* накануне вечером перед исследованием с 18:00 до 20:00 выпить 2 литра раствора (2 пакетика);
* утром в день исследования с 6:00 до 8:00 выпить оставшиеся литра раствора (2 пакетика);
* Скорость приема раствора – 1 стакан за 15 минут (т. е. 2 литра выпить в течение 2 часов);
* Во время подготовки можно пить любое количество жидкости без ограничения (вода, чай);
* Пищу не принимать, не ужинать накануне, не завтракать.

**Подготовка к функциональным методам диагностики**

**Холтеровское мониторирование (ХМ-КГ):**

При себе иметь:

* направление;
* полис ОМС;
* мужчинам, за день до исследования побрить грудь.
* Примечание:   Перед исследованием обязательно принять душ.

 **Суточное мониторирование артериального давления (СМАД):**

При себе иметь:

* направление;
* полис ОМС;

Примечание:

      1. Перед исследованием обязательно принять душ.

      2. Знать свой рост и вес.

**Спирография (ФВД)**

При себе иметь:

* направление;
* полис ОМС;

Примечание:

1. не курить;
2. исключить физические и психоэмоциональные нагрузки в день исследования (спортивные секции, тяжелая работа);
3. отдохнуть 10–15 минут перед исследованием;
4. не принимать спиртные и крепкие (чай, кофе) напитки;
5. знать какие лекарственные препараты принимал;
6. знать рост и вес.

**Эхокардиография (ЭХО-КГ):**

При себе иметь:

* направление;
* полис ОМС;
* ЭКГ-пленку за последние 3 месяца, данные предыдущих исследований (если они «на руках»);
* полотенце

Примечание: Перед исследованием обязательно принять душ.

***Подготовка к лабораторным исследованиям.***

При патологических состояниях изменения показателей крови варьируют в зависимости от тяжести процесса, стадии заболевания и наличия осложнений, сопутствующей патологии, проводимой терапии.

Необходимо учитывать изменения лабораторных показателей связанных с изменением физиологического статуса организма и при проведении некоторых диагностических процедур. Поэтому перед исследованием крови необходимо соблюдать определённые условия.

Забор крови осуществляется натощак, до приема лекарственных средств, в утренние часы. Рекомендуется накануне исследования не принимать жирной пищи. В случае необходимости забор крови может проводиться в любое время суток, однако желательно, чтобы с момента последнего приема пищи прошло не менее 2 часов.

Существуют общие факторы, влияющие на результат исследований:

* физическое напряжение (бег, быстрая ходьба, подъем по лестнице);
* эмоциональное возбуждение;
* рентгеновское облучение;
* прием пищи перед исследованием.

Поэтому следует соблюдать следующие условия:

* Взятие крови осуществляется после 15-минутного отдыха обследуемого;
* Исключается курение и прием алкоголя непосредственно перед забором крови.

**Правила сбора биоматериала**

**Моча**

Мочу собирают утром, натощак, сразу после сна. Перед сбором мочи проводят тщательный туалет наружных половых органов. Длительное хранение мочи при комнатной температуре до исследования приводит к изменению физических свойств, разрушению клеток и размножению бактерий. Доставлять в лабораторию мочу следует в предназначенной специальной  посуде (пластиковый одноразовый контейнер).

***Общий анализ мочи****.* Собирают всю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании в чистую стеклянную емкость, тщательно перемешивают и отливают 50–100 мл в емкость для доставки в лабораторию.

***Анализ мочи по Нечипоренко.***Собирают среднюю порцию утренней мочи при свободном мочеиспускании в емкость для доставки в лабораторию.

***Проба по Зимницкому.*** Собирают за сутки 8 порций мочи: в 6.00 утра опорожняют мочевой пузырь (эта порция выливается). Начиная с 9.00 утра, точно через каждые 3 часа в отдельные ёмкости собирают8 порций мочи – до 6.00 утра следующего дня. При этом мочеиспускание проводят в мерную емкость, затем, после перемешивания, отбирают около 100 мл в емкость для доставки в лабораторию. На каждой банке отмечают время и объем порции мочи. Проба проводится при обычном питьевом режиме и питании – следует избегать форсированной питьевой нагрузки.

***Количественное определение глюкозы*.** Собирают суточную мочу в единую емкость. После тщательного перемешивания отливают 100–150 мл в ёмкость для доставки в лабораторию. На бланке направления необходимо указать объем суточного диуреза (мочеиспускания).

**Кал**

Кал собирают в чистую, сухую, широкогорлую посуду. Затем отбирают 10-15г. в емкость для доставки в лабораторию (пластиковый одноразовый контейнер). В используемой посуде не должно быть следов химических веществ: соли, моющих порошков, жидкости для мытья посуды и др. Материал должен быть доставлен в лабораторию не позднее, чем 8–12 часов после дефекации. Хранить до исследования можно в холодильнике при 3–5 градусах С. Кроваво-слизистый, слизистый и жидкий стул должен быть обследован непосредственно после дефекации, еще в теплом состоянии. При наличии в испражнениях патологических примесей (слизь, хлопья, гной) их следует включить в отбираемую пробу.

***Исследование на скрытую кровь.*** За 3 дня до исследования из пищевого рациона необходимо исключить мясо, рыбу, яйца, зеленые растения.

***Исследование на гельминты и простейшие.*** За 3 дня до исследования необходимо исключить прием противопаразитарных лекарственных средств, использование масляных клизм, ректальных свечей, рентгенологическое исследование с применением бария.

***Исследование соскоба с перианальных складок на энтеробиоз*** – целенаправленное исследование на обнаружение яиц остриц. В связи с тем, что зрелые самки остриц откладывают яйца не в кале, а выползают в складки вокруг заднего прохода, яйца остриц в кале находят редко, поэтому их легче обнаружить в соскобе со складок вокруг заднего прохода, перед утренним туалетом наружных половых органов.

Сроки доставки материала в лабораторию после дефекации:

* На простейшие – не более 1 часа;
* На стронгилоидоз – не более 2–4 часов;
* На анкилостоматиды – не более 4–6 часов;
* На остальные гельминты – не более 24 часов.