

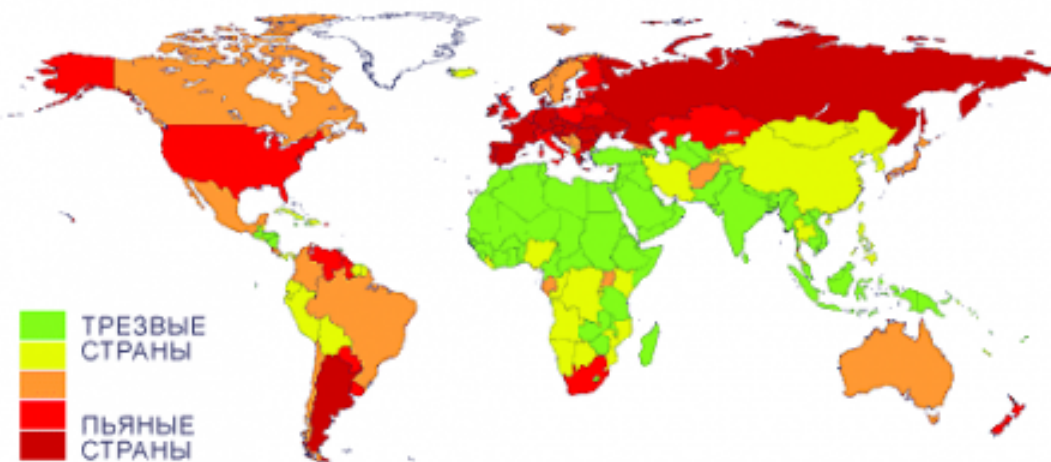
Статистика алкоголизма показывает, что пристрастие к алкоголю у молодых развивается намного быстрее, чем у взрослых. У подростков, начавших употреблять спирт в 15-18 лет, полное пристрастие возникает в течение 2-3 лет. А у дети, начавших употреблять спиртные напитки в 12-14 лет - менее чем за год.

Алкоголизм-это проблема не только одного взятого человека. Эта болезнь давно приобрела вселенские масштабы. А вот эффективного способа борьбы с ней пока нет. Остаётся надеяться, что в скором времени медицина найдёт способ борьбы с алкоголизмом.



Министерство здравоохранения
Астраханской области
ГБУЗ АО
«Областной центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

**ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР
СИЛЬНЫХ**



Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»

414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д.2/6

тел. (факс) 8(8512) 51-24-77,
e-mail : kcvlimp_77@mail.ru
сайт: [www. gбуз-ao-цмп.рф](http://www.gbuз-ao-цмп.рф)



Алкоголизм – это опасная болезнь и яд для любой живой клетки.

Хотя эта проблема наблюдается во всем мире, в России алкоголизм приобрел масштабы национального бедствия.

в России из-за злоупотребления спиртными напитками преждевременно погибают около полумиллиона человек. Четверть всех смертей, так или иначе, связана с алкоголем. Пьянство — причина 30 % летальных исходов среди мужчин и 15 % — среди женщин.

Алкоголизм – явление, которое характеризуется сильной психической и физической зависимостью от приема алкоголя, именно эту зависимость и называют алкогольной.

Как правило, если мужчина начинает систематически пить примерно с 25 лет, то он может стать алкоголиком к 35-45 годам.

Этому способствуют следующие обстоятельства:

- **если организм ослаблен чрезмерными нагрузками (это касается например студентов, спортсменов) или различными заболеваниями;**
- **если человек не просто «пьёт за компанию», а осознанно употребляет алкоголь;**
- **дети, подростки спиваются гораздо быстрее, чем взрослые**
- **женщины спиваются быстрее, чем мужчины.**

Это тяжелое заболевание потому, что чем больше стаж злоупотребления, тем больше разрушается организм. Нередки случаи, когда внутренние системы жизнеобеспечения повреждены настолько, что это приводит к инвалидности или даже к летальному исходу.

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ

- **Мозг является самым активным потребителем энергии. Алкогольное слабоумие, развивающееся при длительном употреблении алкоголя, является результатом гибели мозговых клеток;**
- **Болезни сердечно-сосудистой системы занимают ведущее место в структуре смертности населения. Под влиянием алкоголя поражается сердечная мышца, что ведет к тяжелым заболеваниям и смерти;**
- **Злоупотребление алкоголем способствует развитию и прогрессированию гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, часто является непосредственной причиной инфарктов;**
- **Болезни системы внешнего дыхания;**
- **Желудочно-кишечная патология;**
- **Под действием алкоголя функции печени нарушаются, что может привести к циррозу (перерождению) печени;**
- **Хроническое употребление алкоголя часто приводит к ослаблению и истощению мышц;**
- **У большинства больных алкоголизмом нарушается выделительная функция почек;**
- **Сосуды закупориваются, теряя свою эластичность - образуются тромбы - возникает риск внезапной смерти;**
- **У мужчин алкоголь вызывает ослабление функций половых органов, вплоть до импотенции. У женщин - нарушение менструального цикла, осложнения при беременности, нередко влечет за собой бесплодие.**