

## Основные меры профилактики рака кожи

- исключить длительное воздействие прямых солнечных лучей (ультрафиолета) на кожу. Защита от солнца - лучший способ предотвратить развитие рака кожи. Этого можно достигнуть несколькими путями:
  - с помощью одежды, - лицо и шею хорошо защищают широкополые шляпы;
  - посредством солнцезащитных кремов - это эффективное средство защиты открытых участков кожи (лица, шеи, кистей);
  - избегать полуденного солнца, особенно на море, в тропических и субтропических странах;
  - строгое соблюдение мер личной гигиены при работе с профессиональными вредностями;
  - своевременное и радикальное излечение воспалительных процессов кожи: язв, свищей; недопущение хронических травм рубцов;
  - удаление бородавок, папиллом, других доброкачественных образований на коже.
  - незамедлительное обращение к врачу при появлении признаков патологии со стороны кожных покровов.



Министерство здравоохранения  
Астраханской области  
ГБУЗ АО  
«Областной центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики»

## ПРОФИЛАКТИКА РАКА КОЖИ

Единый телефон call-центра для записи  
к участковому терапевту  
8(8512) 44-03-03  
пн-пт: с 8:00 до 20:00

Министерство здравоохранения  
Астраханской области  
ГБУЗ АО «Областной центр общественного  
здоровья и медицинской профилактики»  
414024, г. Астрахань,  
пл. Свободы/ул. Котовского д.2/6  
тел. (факс) 8(8512) 51-24-77,  
e-mail : [kcvlimp\\_77@mail.ru](mailto:kcvlimp_77@mail.ru)  
сайт: [www.gbuз-ao-цмп.рф](http://www.gbuз-ao-цмп.рф)



