

# Рак яичников

Злокачественная опухоль ткани яичника характеризуется быстрым ростом и появлением метастазов.

В качестве факторов риска развития рака яичников рассматриваются:

- отсутствие беременностей;
- длительная заместительная гормонотерапия;
- наследственные мутации генов.

Проблема своевременной постановки диагноза заключается в отсутствии характерных симптомов на ранних стадиях. Средний возраст женщин на момент постановки диагноза — 59 лет.

К симптомам рака яичников относят:

- тянущие боли внизу живота;
- жидкость в полости живота;
- боли в спине при нагрузках;
- нерегулярные месячные;
- изменение гормонального фона.



Министерство здравоохранения  
Астраханской области  
ГБУЗ АО  
«Областной центр общественного  
здоровья и медицинской  
профилактики»

## ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИИ У ЖЕНЩИН

Единый телефон call-центра для записи  
к участковому терапевту  
8(8512) 44-03-03  
пн-пт: с 8:00 до 20:00

Министерство здравоохранения  
Астраханской области  
ГБУЗ АО «Областной центр общественного  
здоровья и медицинской профилактики»  
414024, г. Астрахань,  
пл. Свободы/ул. Котовского д.2/6  
тел. (факс) 8(8512) 51-24-77,  
e-mail : [kcvlimp\\_77@mail.ru](mailto:kcvlimp_77@mail.ru)  
сайт: [www.gbuз-ao-цмп.рф](http://www.gbuз-ao-цмп.рф)



## Как проявляется рак у женщин

### ● **Признаки рака молочной железы:**

В ранней стадии клинических симптомов фактически нет. При этом возможно наличие уплотнения лимфатических узлов в области подмышки и ключицы.



### ● **Признаки онкологии шейки и тела матки:**

При онкологии шейки матки на ранних стадиях симптомов так же практически нет. Заметными проявлениями иногда являются кровянистые выделения между менструациями, нерегулярный месячный цикл. Если поражено тело матки, начальным симптомом являются маточные кровотечения. Предвестниками рака также являются схваткообразные болевые ощущения.



### ● **Признаки раковой опухоли яичников:**

Начальные стадии заболевания могут проходить бессимптомно. Следует обращать внимание на нарушения мочеиспускания, работы желудочно-кишечного тракта, тяжесть внизу живота, утомляемость и общую слабость.

## Онкология молочных желез молодеет

За последние 10 лет отмечается рост заболеваемости, и рак молочной железы находится на 1 месте среди причин смертности женского населения. Если раньше онкология молочных желез считалась заболеванием зрелых женщин, то сейчас у этого заболевания нет возрастных особенностей.

## Факторы риска развития рака молочной железы

Помимо акушерских и гинекологических факторов риска развития опухолей молочных желез, имеет значение генетическая предрасположенность и мутации определенных генов. Прохождение УЗИ молочных желез и маммографии в рамках профилактических осмотров и диспансеризации позволяет выявлять опухоли как доброкачественного, так и злокачественного характера на ранних стадиях, что крайне необходимо для своевременного назначения лечения.



## Рак шейки и тела матки

Рак шейки матки — одна из наиболее распространенных злокачественных опухолей женской репродуктивной системы. Риск заболеть раком шейки матки выше при раннем начале половой жизни, частой смене партнеров, наличии инфекций половых путей, вируса папилломы человека (ВПЧ) и травматических повреждений шейки матки в родах и при абортах.

**Обязательными профилактическими мероприятиями являются цитологическое исследование мазка на наличие атипических клеток 1 раз в год**

Рак тела матки - самая частая злокачественная опухоль женских половых органов и 2-я по частоте после рака шейки матки. К факторам риска развития данной патологии относятся отсутствие родов, эндокринно-обменные нарушения, поздняя менопауза и возраст старше 55 лет.