**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ**

1. **1.           Почему и для чего проводится диспансеризация?**

**Главная цель -** выявление на ранних стадиях тех факторов, которые приводят к преждевременной смерти и инвалидизации населения Российской Федерации, прежде всего  онкологических заболеваний, сахарного диабета, болезней сердечно-сосудистой системы, хронических болезней легких.

 Указанные болезни обуславливают более 75 % всей смертности населения нашей страны. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся:

 повышенный уровень артериального давления;

повышенный уровень холестерина в крови;

повышенный уровень глюкозы в крови;

курение табака;

пагубное потребление алкоголя;

нерациональное питание;

низкая физическая активность;

избыточная масса тела или ожирение.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска профилактического консультирования. Такие профилактические вмешательства позволяют снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

**2. Кто подлежит диспансеризации?**

Всё население в возрасте от 21 года. Диспансеризация рассчитана на три года. Её проходят люди в возрасте 21 года, 24, 27, 30 лет и дальше с шагом в три года, до 99 лет.

**3. Обследование одинаково для всех?**

Для пациентов до 39 лет проводится общий анализ крови, общий анализ мочи, электрокардиограмма, флюорография лёгких, определение глюкозы и холестерина в крови, антропометрия (соотношение роста и веса). Далее для различных возрастных категорий добавляется определённый вид обследования, к их проведению подключается больше врачей-специалистов (невролог, хирург и т. д.). Если факторы риска выявляются, то пациент переходит на второй этап диспансеризации: проходит более детальное обследование, в «школе здоровья» получает рекомендации врача относительно образа жизни, режима дня, питания и многому другому.

**4. В чём отличие диспансеризации от проводившейся ранее дополнительной диспансеризации?**

В предшествующие годы обследовались работники того или иного предприятия, организации или учреждения. Сейчас диспансеризация впервые организована по участковому принципу, то есть по месту жительства: участковый врач (врач общей практики) в течение трёх лет должен осмотреть всё население на обслуживаемом им участке. На каждом участке уже имеется план-график диспансеризации; врачи приглашают на неё пациентов.

**5. Участие в диспансеризации добровольное?**

**Участие в диспансеризации бесплатное?**

Да. Согласие на диспансеризацию или отказ от неё пациента фиксируется в его амбулаторной карте.

Да, диспансеризация проводится для граждан бесплатно.

**6. Каков порядок прохождения диспансеризации?**

Каждый пациент при обращении в поликлинику сначала посещает доврачебный кабинет, который является центром координации диспансеризации. Если посетитель подходит по возрасту, то специально выделенный специалист рассказывает ему о целях диспансеризации и оформляет необходимые документы: маршрутную карту и анкету для выявления хронических заболеваний и факторов риска их развития. Затем объясняет, где можно пройти то или иное обследование, и направляет к терапевту. Если терапевт сочтёт необходимой консультацию у врача-специалиста, то сопровождает пациента к нему. Заполненная маршрутная карта в конце года подшивается в основной амбулаторной карте, то есть полученные в ходе диспансеризации сведения сохраняются.

**7. Где проводятся обследования?**

В поликлинике ГБУЗ  АО «ГП №2» по Соликамской .8  и поликлиническое терапевтическое отделение на микрорайоне  Бабаевского, 35.  по месту жительства

Непосредственно в поликлиниках проводятся флюорография лёгких,  снятие электрокардиограммы, экспресс-анализ на глюкозу крови и общий холестерин.  Для людей старше 39 лет обязательно ультразвуковое исследование органов брюшной полости. Без УЗИ диспансеризация не считается законченной. Пройти диспансеризацию можно обратившись к своему участковому терапевту или в доврачебный кабинет с 8 до 19 часов, с понедельника по пятницу.

**8. Сколько времени занимает прохождение диспансеризации?**

Прохождение обследования первого этапа диспансеризации как правило требует два визита. Первый визит занимает ориентировочно от1 до 3  часов (объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста). Второй визит проводится обычно через 6-12 дней (зависит от длительности времени необходимого для получения результатов исследований) к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у Вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск участковый врач сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

**9. Как пройти диспансеризацию работающему человеку**

Согласно статьи 24 Федерального закона Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № З23-Ф3 "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" работодатели обязаны обеспечивать условия для прохождения работниками медицинских осмотров и диспансеризации, а также беспрепятственно отпускать работников для их прохождения.

**10. Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации**

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдается Паспорт здоровья, в который вносятся основные выводы (заключения, рекомендации) по результатам проведенного обследования.

Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам в значительной степени уменьшить вероятность развития наиболее опасных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и смертности населения нашей страны или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно

**ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ - ШАГ К ЗДОРОВЬЮ НАЦИИ!**

**Будьте внимательны к себе,**

**пройдите диспансеризацию!**

**В  2016 году диспансеризации подлежат граждане следующих годов рождения: 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, 1980, 1977, 1974, 1971, 1968, 1965, 1962, 1959 1956, 1953, 1950, 1947, 1944, 1941, 1938, 1935, 1932, 1929, 1926, 1923, 1920, 1917.**

**Перечень необходимых документов:**

**документ, удостоверяющий личность;**

**полис обязательного медицинского страхования.**