ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

**Профилактика гельминтозов**

**Гельминты -** это паразиты, которые живут в организме человека, питаются за счет «хозяина» и отравляют его продуктами своей жизнедеятельности. Из 150 известных в мире видов гельминтов на территории бывшего СССР встречается 65, это чаще всего острицы, аскариды, власоглавы и карликовые цепни.

**Гельминтозы –** распространенное заболевание. От этой патологии не защищены ни дети, ни взрослые, так как практически невозможно избежать контакта с инфицированными людьми, животными и внешней средой. Наиболее распространенные формы гельминтов - острицы и аскариды - могут циркулировать в детских коллективах и семьях. Нередко наблюдается сочетанное поражение несколькими разновидностями гельминтов у одного больного.

**Поводом для обращения к врачу** должны служить такие симптомы, как бледность кожных покровов, повышение или понижение аппетита, слюнотечение, тошнота, запоры, чередующиеся с поносами, боли в животе, беспокойный сон, повышенная утомляемость, кожные высыпания с сильно выраженным зудом, приступообразный сухой кашель по ночам, зуд в области ануса.

**Профилактика** зависит от вида паразита и подразделяется на **общественную и индивидуальную.**

*Общественная профилактика**включает:*

* контроль производственно - технических процессов при изготовлении продуктов питания;
* планомерные мероприятия по улучшению санитарного состояния населенных мест, охране окружающей среды от загрязнений нечистотами;
* эпидемиологический надзор службой Госсанэпиднадзора.

***Ведущим фактором******в предотвращении заражения гельминтами является******индивидуальная профилактика:***

* соблюдение санитарно-гигиенического режима, поддержание чистоты жилища: предметов обихода, посуды, игрушек, постельного белья и др.;
* должное содержание и периодическая дезинфекция мест общего пользования (туалет, ванная);
* борьба с грызунами и мухами;
* обязательное мытье овощей, фруктов, зелени с применением детергентов (моющих средств) или кипятка;
* перекапывание почвы на садовых участках для перемещения яиц аскарид на поверхность, где на них окажут губительное воздействие прямые солнечные лучи;
* при погрешностях соблюдения санитарно-гигиенического режима рекомендуются регулярные (2 раза в год, весной - осенью) трехкратные обследования кала на яйца глистов и соскоб на энтеробиоз (острицы). Известно, что выявляемость гельминтозов при однократном исследовании при условиях соблюдения всех технических требований по сбору, транспортировке и методике исследования материала составляет лишь 60%, этим обусловлена необходимость исследования не менее 3 раз.
* обучение детей с целью приобретения и закрепления гигиенических навыков;

*Соблюдение правил личной гигиены:*

* не употреблять в пищу сырое тесто, сырые макаронные изделия, непропеченный хлеб; тщательно прожаривать или проваривать мясо, рыбу;
* тщательно мыть руки после посещения туалета, перед едой, придя с улицы или после переработки овощей, загрязненных землей (чистки картофеля и т.д.);
* регулярное мытье и смена белья.

**Медикаментозная профилактика** проводится по назначению врача всей семье одномоментно при выявлении больного гельминтозом (даже если у членов семьи отрицательные анализы!), а также в закрытых детских коллективах - интернатах, детских домах (контактным детям и сотрудникам).