Профилактическая работа ведётся по трём основным направлениям: ***прививки против туберкулёза (вакцинация и ревакцинация БЦЖ), химиопрофилактика и санитарная профилактика.***

****

**БЕРЕГИТЕ ЗДОРОВЬЕ**

**СВОИХ ДЕТЕЙ И БЛИЗКИХ!**

**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗАО «Центр медицинской профилактики»**

**414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д.2/6,**

**Тел. (факс) 8 (851) 51-24-77, e-mail:kcvlimp\_77@mail.ru**

**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**



**ВНИМАНИЕ – ТУБЕРКУЛЁЗ**

****

**АСТРАХАНЬ - 2016**

**Туберкулёз (чахотка) –** одно из древнейших и опасных инфекционных заболеваний, вызываемое микобактериями туберкулёза, которое без правильного лечения может привести к длительной потере трудоспособности, инвалидности и смерти. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

**Туберкулёз заразен и очень опасен.**

Заболевание, как правило, наступает не сразу: от заражения до появления первых признаков может пройти от нескольких месяцев до нескольких лет. Основным источником туберкулёзной инфекции является больной человек туберкулёзом лёгких, который выделяет микобактерии туберкулёза с мокротой при кашле, чиханье, разговоре, такие больные называются бактериовыделителями, а квартира, в которой они живут, называется очагом туберкулёзной инфекции. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с заражённым воздухом. Так же источником инфекции может быть инфицированные или больные животные. Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены или употребления в пищу немытых овощей и фруктов, плохо обработанного мяса и некипяченого молока. Переносчиками инфекции могут быть и обыкновенные мухи, которые, перелетая с места на место, переносят микобактерии с выделений больного на продукты питания. Известны также другие факторы, содействующие развитию микобактерий в организме:

* *стресс – душевное или физическое перенапряжение;*
* *неумеренное потребление алкоголя;*
* *табакокурение;*
* *недостаточное или неполноценное питание;*
* *наркомания;*
* *ВИЧ-инфицированность;*
* *Наличие сопутствующих заболеваний (диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни лёгких).*

Дети, подростки, беременные женщины и пожилые люди более подвержены инфекции.

**Симптомы, характерные для туберкулёза**

|  |  |
| --- | --- |
| * *Покашливание или кашель*   *продолжающийся более 2-3*  *недель и более;*   * *боли в груди;* * *откашливание слизистой или*   *гнойной мокроты, иногда с*  *кровью;*   * *быстрая утомляемость и*   *общая слабость;*   * *плохой аппетит и снижение*   *массы тела;*   * *появление одышки при*   *небольших физических нагрузках;* | *C:\Users\Мартиросова\Desktop\Работа в редак-издат. отделе\Памятки, буклеты\Картинки для памяток\ТУБЕРКУЛЁЗ\8.jpg* |

* *периодическое повышение температуры тела, озноб;*
* *повышенная потливость, особенно под утро и в основном в*

*верхней части туловища;*

* *увеличение периферических лимфатических узлов.*

***ВНИМАНИЕ!!!***

**При сохранении хотя бы одного из перечисленных симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к участковому врачу-терапевту по месту жительства, детям к участковому врачу-педиатру. В случае подозрения на туберкулёз пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента направляют в туберкулёзный диспансер для дополнительной диагностики и лечения.**

**Профилактика туберкулёза**

В настоящее время туберкулёз остаётся одной из основных причин смертности от инфекционных заболеваний, и поэтому его профилактика очень актуальна. Профилактика туберкулёза предусматривает меры, направленные на предупреждение распространения этого заболевания.