**Всемирный день сердца**

Ежегодно 29 сентября отмечается Всемирный день сердца. Впервые он состоялся в 1999 году, инициатором его проведения выступила Всемирная федерация сердца. Празднование поддержали ВОЗ, ЮНЕСКО и другие организации.

Мировая общественность и профессиональное медицинское сообщество обратили внимание на проблемы заболеваний сердечно-сосудистой системы (ССЗ) не случайно - они являются основными причинами смертности населения. Например, инсульт в России становится причиной смерти у 3 человек на 1000, во всем мире – у 1 на 1000 человек.

С учетом этих данных, а также с целью совершенствования системы профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни у населения Астраханской области с 29.09.2016 – 06.10.2016г. пройдет акция, приуроченная ко Всемирному дню сердца. В её рамках в Центре медицинской профилактики (ЦМП) будет организован День открытых дверей. Посетители ЦМП, а также все желающие смогут получить консультацию врача-терапевта, измерить артериальное давление, узнать уровень угарного газа в выдыхаемом воздухе, пройти пульсоксиметрию - выявить уровень насыщения крови кислородом.

Одним из первых проявлений нарушения работы сердечно-сосудистой системы является гипертония или наоборот – гипотония. Ежедневное измерение артериального давления и своевременное обращение к специалисту поможет избежать осложнений и сохранить здоровье.

День открытых дверей в ЦМП – возможность проверить своё давление и получить квалифицированную консультацию специалистов.

День открытых дверей состоится 30 сентября 2016 года с 10.00 – 12.00.

Материал подготовлен

редакционно-издательским отделом

ГБУЗ АО «ЦМП» - 2016 год