

## Профилактика падения с высоты

Не разрешайте детям лазить в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки, деревья, необорудованные детские площадки, открытые люки, канавы, неисправные лифты и др.). Устанавливайте надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах. Запретите детям самим открывать окна и балконы, взбираться на подоконники, свешиваться с лестничных перил.

## Профилактика удушья

Научите детей правильно вести себя во время еды: не баловаться, не смеяться, не играть и не разговаривать с полным ртом, осторожно и аккуратно есть рыбу, еду с косточками, семечками и т.д. Запретите детям надевать на голову во время игры пластиковые пакеты, другие предметы, не пропускающие воздух, забираться в узкие труднодоступные места, шкафы, холодильники, морозильные камеры и т.п. Объясните детям, насколько опасно брать в рот мелкие предметы (монеты, пуговицы, гайки и др.), так как от них может наступить удушье.



# Безопасность детей – забота взрослых!



## Профилактика детского травматизма

«Если ребёнок живет с чувством безопасности – он учится верить»

Мария Монтессори

Министерство здравоохранения Астраханской области  
ГБУЗ АО «Областной центр общественного здоровья и  
медицинской профилактики»  
414024, г. Астрахань, ул. Котовского, стр. 6  
Тел. (факс) 8(8512) 51-24-77  
e-mail: ocozmp@astrobl.ru  
Сайт: medprof-30.ru



Министерство  
здравоохранения  
Астраханской области



ГБУЗ АО «Областной центр  
общественного здоровья и  
медицинской  
профилактики»



ДЕМОГРАФИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

# Уважаемые родители!

Детский травматизм – серьезная проблема, но, если вы будете соблюдать правила безопасности и научите им своего ребенка, многих травм удастся избежать.

Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

## Профилактика дорожно-транспортного травматизма

Разработайте наиболее безопасный путь до школы. Пройдите вместе с ребенком этим маршрутом в школу и обратно домой.

Учите ребенка правилам дорожного движения и соблюдайте их сами. Помните, что ребенок обучается движению по улице и приобретает собственный опыт прежде всего на вашем примере.

Отправляя ребенка кататься на велосипеде или на роликах, убедитесь, что на нем надеты средства защиты, а на одежде присутствуют элементы из светоотражающего материала.

Не разрешайте ребенку использовать наушники, телефон и прочие устройства на ходу, особенно при переходе дороги.



Объясняйте детям, что железнодорожные пути – место высокой опасности. Расскажите, что крайне опасно подлезать под вагоны; переходить через железнодорожные пути перед близко стоящим поездом; переходить путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии поезда встречного направления; проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

## Профилактика утопления

Научите детей правилам поведения на воде и не оставляйте их без присмотра вблизи водоемов.

Научите детей плавать с раннего возраста.

Обязательно используйте детские спасательные жилеты при всех вариантах отдыха на открытой воде.

Обязательно и надежно закрывайте колодцы, цистерны, бочки с водой и т.д.

Никогда не оставляйте ребенка дошкольного возраста одного в ванной, даже на минуту.

## Профилактика отравления

Храните медикаменты в недоступных для детей местах.

Ни в коем случае не храните в бутылках для пищевых продуктов отбеливатели, яды, кислоты и щелочные растворы, медикаменты, горючие вещества - дети могут по ошибке выпить их. Такие вещества следует держать в плотно закрытых маркированных контейнерах, в абсолютно недоступном для детей месте.

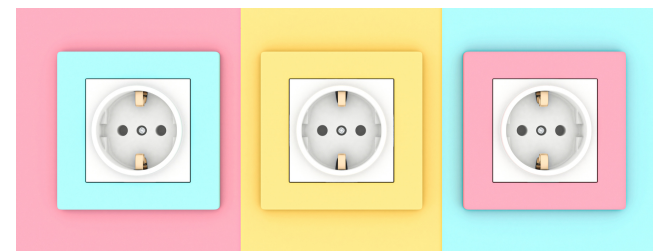
Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности во всех местах пребывания детей, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.) во избежание отравления угарным газом.

## Профилактика поражения электрическим током

Обязательно закрывайте электрические розетки специальными защитными накладками.

Научите детей, учитывая их возраст, правильно и осторожно пользоваться необходимыми домашними электроприборами.

Не разрешайте детям пользоваться телефонами, планшетами и другими электроприборами в ванной.



## Профилактика ожогов

Научите детей правильно и осторожно обращаться с домашними нагревательными приборами и различными источниками тепла и огня.

Блокируйте, по возможности, регуляторы газовых горелок. Устанавливайте на плиты кастрюли и сковородки так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.